

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудаква Т.Т.

МЕНЮ на 12.10. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	180/3	241,16
	Чай с сахаром, молоком	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом слив. сыром	30/5/5	128,77
	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	60	75,06
	Суп картофельный на курином бульоне с пшённой крупой с мясом птицы	180/10	114,78
	Жаркое из птицы по- домашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	119,52
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Кефир	180	66,60
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	90	402,05
	Чай с сахаром, лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1737,94



Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36

Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 12.10. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшеничная молочная с мас.	140/3	191,96
	Чай с молоком с сахаром	170/6	68,66
	Бутерброд с маслом ,сыром	25/5/5	115,67
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	40	38,12
	Суп картофельный на курином бульоне с пшённой крупой с мясом	150/10	95,65
	Жаркое из птицы по- домашнему	1 50	252,86
	Напиток из сухофруктов	150	99,60
	Хлеб ржаной	35	69, 30
<u>Полдник</u>	Кефир	150	55,50
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	75	310,72
	Чай с сахаром, лимоном	150/5/5	21,78